

ASB CASA VITL GMBH  
VERSBACHER SONNENHOF  
BONHOEFFERSTRASSE 26  
97078 WÜRZBURG  
0931-88043-0  
SONNENHOF@ASB-CASA-VITAL.DE  
WWW.ASB-CASA-VITAL.DE

# Sonnenhofblättle

BAND 1, AUSGABE 1

QUARTAL 3 2024

- Neues aus der Einrichtung
- Neues Aus der Küche
- Rätsel-ecke
- U.v.m.



Hello autumn



# Inhaltsverzeichnis

◇ Ihre Ansprechpartner	Seite 3
◇ Grußwort	Seite 5
◇ Grußwort Vorsitzender Bewohnervertretung	Seite 6
◇ Ein Gedicht	Seite 7
◇ Wichtige Informationen	Seite 8
◇ Einladung zum Weihnachtsmarkt	Seite 9
◇ Unsere Bewohnervertretung	Seite 10
◇ Geburtstagsgrüße	Seite 11
◇ Neue Bewohner	Seite 13
◇ Neue Mitarbeiter	Seite 14
◇ Wir nehmen Abschied	Seite 15
◇ Terminsachen	Seite 16
◇ Termine hier im Haus	Seite 17
◇ Neues aus der Einrichtung	Seite 18
◇ Wir gratulieren zur bestandenen Prüfung	Seite 19
◇ Lebensweisheiten	Seite 20
◇ Betreuungsangebote	Seite 21
◇ Aktuelle Projekte	Seite 23
◇ Tipps aus der Küche	Seite 24
◇ Lieblingsrezepte	Seite 25
◇ Rätselseite	Seite 26
◇ Rätselseite—Lösungen	Seite 28
◇ Witzeseite	Seite 29
◇ Informationen zum Haus	Seite 32

## Ihre Ansprechpartner...



**Silke Müller**  
**Einrichtungsleitung**



**Christine Michel**  
**Pflegedienstleitung**



**Beate Löffler**  
**Stellv. Pflegedienstleitung**



**Bärbel Schadkami**  
**Hauswirtschaftsleitung**



**Stefan Greis**  
**Leitung Haustechnik**



**Durdica Celikovic**  
**Leitung soziale Betreuung**

**Verwaltung:**

Bianca Zier

Stefanie Dees (Auszubildende)

Kerstin Hoffmann

## Ihre Ansprechpartner auf den Wohnbereichen ...

Wohnbereich Sonnenuhr:

Yelena Bogdanova



Wohnbereich Sonnenweg:

Kreso Vrhovski



Wohnbereich Sonnenwiese:

ThiThu Huyen Nguyen



Wohnbereich Sonnenblume:

Lilia Ben Ghezala



Wohnbereich Sonneninsel:

Susanne Schmidt



# Grußwort



Liebe Leserinnen und Leser,

der Herbst ist eine der vier meteorologischen und astronomischen Jahreszeiten. Herbst ist die Jahreszeit zwischen dem Sommer und Winter. In den gemäßigten Zonen ist er die Zeit der Ernte und des Blätterfalls. Im Herbst der Nordhalbkugel bewegt sich die Sonne scheinbar vom Himmelsäquator zum südlichen Wendekreis. Astronomisch beginnt der Herbst hier mit der Tag-und-Nacht-Gleiche am 22. oder 23. September, meteorologisch und biologisch wird er meist Anfang September angesetzt. Für die Südhalbkugel ist der astronomische Beginn am 20./21. März.

Der Herbst endet astronomisch am 21. oder 22. Dezember auf der Nordhalbkugel und am 21. Juni auf der Südhalbkugel (Wintersonnenwende).—  
Quelle: Wikipedia

Für mich persönlich die 2. schönste Jahreszeit (meine liebste Zeit ist die Weihnachtszeit), auch wenn das Wetter nicht immer für die Gemütsstimmung perfekt ist, liebe ich die Zeit für Tee, stimmungsvolles Licht und warme Dekorationen....und natürlich die Vorfreude auf die Weihnachtszeit.

Ich wünsche Ihnen allen eine schöne Herbstzeit, genießen Sie die Tage wie sie sind....

Es grüßt Sie herzlich

Silke Müller

Einrichtungsleitung

## Grußwort des Vorsitzenden der Bewohnervertretung

Werte Mitwohnerinnen und Mitbewohner!

Bald färben sich die Blätter gelb, orange und rot, um den Herbst anzukündigen. Aber auch der Winter mit seinen kalten Tagen rückt wieder näher.

Leider wurde in diesem Jahr viel Obst bereits im Sommer reif und nicht erst jetzt zur Erntezeit.

Unsere dicken Jacken und Pullover können wir noch im Schrank lassen, da es auch im Herbst noch warme Tage gibt. An diesen Tagen ist es prima sich im Garten zu treffen, um miteinander zu reden. An Regentagen bieten sowohl unsere Sitzcken im Gang oder die Sessel im Eingangsbereich einen beliebten Treffpunkt, um sich mit anderen auszutauschen.

Wenn Ihnen jemand mal sehr sympathisch ist, gehen Sie doch einfach auf diesen Menschen zu, fragen ihn, ob sie oder er Lust hat sich mit Ihnen zu unterhalten. Vielleicht entwickelt sich daraus ein gutes Gespräch und eine neue Bekanntschaft.

Nicht immer will man reden, weil man in Gedanken versunken ist oder an etwas anderes denkt. Aber meistens tut es gut miteinander zu sprechen, da ein Plausch von den eigenen Sorgen ablenkt und man merkt, dass man nicht alleine ist.

In diesen Sinne wünsche ich allen Mitbewohnerinnen und Mitbewohnern einen schönen Herbst mit vielen neuen Begegnungen und netten Unterhaltungen.

Und bitte denken Sie daran, nicht auf dem zugefrorenen Teich im Garten Schlittschuh zu laufen, damit die Fische ihre Winterruhe haben.



Ihr 1. Beiratsvorsitzender



Wolfgang Först



## Ein Gedicht....

Langsam fällt jetzt Blatt für Blatt  
von den bunten Bäumen ab.

Jeder Weg ist dicht besät  
und es raschelt, wenn man geht.

Bunte Blätter fall'n vom Baum,  
schweben sacht, man hört es  
kaum.

Plötzlich trägt der Wind sie fort,  
wirbelt sie von Ort zu Ort.

Wie sie flattern, wie sie fliegen,  
sinken und am Boden liegen



Verfasser Unbekannt

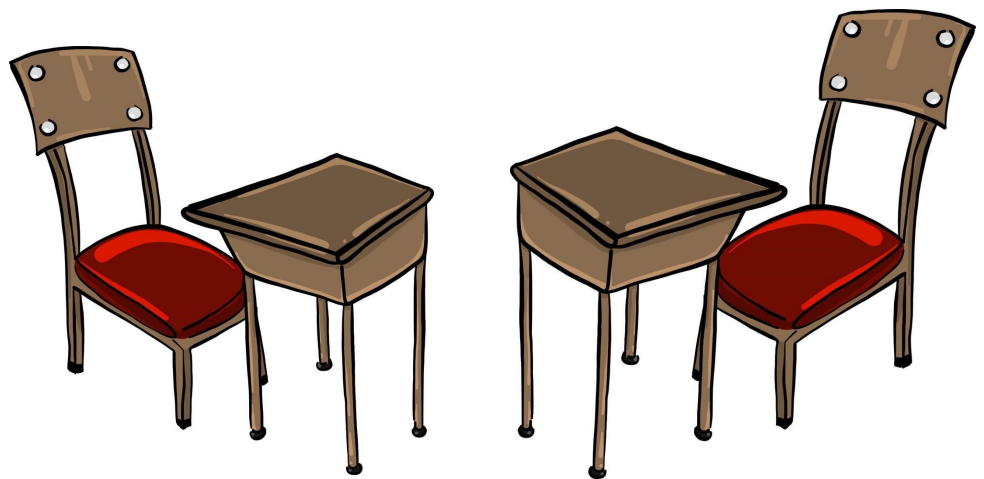
## Wichtige Information:

Für Wochenenden und kühle Abende halten wir den Gemeinschaftsraum für Sie bereit. Hier können Sie mir Ihren Angehörigen Platz nehmen und verweilen.

Auch können Sie sich dort treffen um ein Gemeinschaftsspiel zu spielen oder einfach nur um sich auszutauschen.....

Die Tür steht auf, sollte der Raum durch eine private Feier besetzt sein hängt ein Schild an der Tür. Bitte nehmen Sie darauf Rücksicht.

Alternativ dürfen Sie, wie gewohnt die Sitzecken auf den Fluren nutzen.







**Herzliche Einladung zum Weihnachtsmarkt**

**am 22.11.2024**

**und 23.11.2024**

jeweils von 10:00 bis 17:00 Uhr

vor dem

**Versbacher Sonnenhof**

**Bonhoeffer Straße 26**

**97078 Würzburg**



bei weihnachtlichem Ambiente genießen Sie:

Selbstgemachte Leckereien

Dekorationsartikel


Adventskränze

Bratwurst

Glühwein

Punsch

u.v.m.



## Unsere Bewohnervertretung:

Die Bewohnervertretung steht Ihnen gern beratend zur Seite für alle Fragen und Anliegen betreffend des Ablaufes in der Einrichtung...



**Wolfgang Först**

*1. Vorsitzender*



**Berta Maukner**

*2. Vorsitzender*



**Dieter Kleinhenz**

*Mitglied*



**Gerlinde Popp**

*Mitglied*



**Rosemarie Buhl**

*Mitglied*

## Wir gratulieren unseren Bewohnern zum Geburtstag...

- 02.07. Amri, Maria
- 04.07. Demant, Christine
- 04.07. Stauder, Elvira
- 05.07. Valentin, Erich
- 06.07. Scholz, Dagmar
- 09.07. Brückner, Reinhard Harry
- 14.07. Götz, Helga
- 26.07. König, Doris
- 31.07. Pudzich, Rosemarie
- 04.08. Kraus, Walter
- 15.08. Roesch, Norbert
- 18.08. Valentin, Esther
- 24.08. Sopp, Rita
- 27.08. Spingler, Maria
- 29.08. Härth, Erika
- 30.08. Pollak, Irmgard
- 31.08. Gollwitzer, Annemarie
- 04.09. Otto, Anita
- 05.09. Gram, Elsa Anna
- 05.08. Suppan, Joachim
- 08.09. Mitnacht, Agnes
- 10.09. Frank, Johanna
- 19.09. Scholz, Rudolf
- 21.09. Buhl, Rosemarie
- 29.09. Fenkl, Dr. Gerhard
- 02.10. Pfränger, Erika
- 06.10. Rohr, Frieda
- 10.10. Brand, Hannelore
- 12.10. Lauer, Eveline
- 16.10. Bauer, Oskar
- 16.10. Weimer, Monika
- 18.10. Altenhöfer, Gudrun
- 23.10. Endres, Robert
- 27.10. Metz, Ilsetraud Sybill
- 31.10. Kraus, Renate



## Wir gratulieren unseren Mitarbeitenden zum Geburtstag...

- 09.07. Anderst, Christine
- 11.07. Egbuchunam, Nicoletta Daniela
- 13.07. Schreiber, Yvonne
- 15.07. Teshome, Sara Yimere
- 20.07. Nguyen, Duc Lap
- 21.07. Menalla, Andi
- 27.07. Faulenbach, Lisa
- 28.07. Ennemoser, Tobias
- 28.07. Gavric, Jelena
- 01.08. Bogdanova, Yelena
- 01.08. Schmidt, Susanne
- 15.08. Zhen, Ruonan
- 29.08. Calamet, Diana
- 30.08. Dussa, Stefanie
- 30.08. Metsiou, Christiane
- 04.09. Pohl, Tatjana
- 04.09. Tozzi Idioto, Brigitte
- 06.09. Sharipov, Tolib
- 14.09. Mandala, Ganna
- 20.09. Prabkhonchua, Jiraprapa
- 21.09. Merkl, Alena
- 22.09. Köhler, Olga
- 23.09. Shkolnikova, Anna
- 26.09. Wistuba, Andreas
- 30.09. Sterr, Michael
- 02.10. Neubauer, Galina
- 05.10. Nguyen, Thi Trang
- 06.10. Zaal, Gudrun
- 07.10. Medicin, Nermin
- 10.10. Dees, Stefanie
- 11.10. Hemberger-Kütt, Michaela
- 12.10. Doric, Mirjana
- 14.10. Dolgin, Svyatoslav
- 14.10. Weber, Sabiene
- 18.10. Celikovic, Durdica
- 20.10. Ginkel, Natalie
- 23.10. Shuaib Abubakar, Abdul Halim
- 25.10. Barrera, Alfred Gerard
- 26.10. Leinmeister, Günter
- 27.10. Brenndörfer, Helge
- 29.10. Rusev, Natalia
- 30.10. Sytnyk, Olena



**Das Sonnenhof-Team heißt alle neuen Bewohnerinnen und Bewohner herzlich willkommen...**

- ◇ **Maier-Fischer, Hans-Werner**
- ◇ **Altenhöfer, Gudrun**
- ◇ **Härth, Erika Ludmilla**
- ◇ **Lippert, Sigrid**
- ◇ **Makowski, Siglinde**
- ◇ **Geide, Reinhold**
- ◇ **Schweiger, Johann**
- ◇ **Ullrich, Andreas**
- ◇ **Mauer, Luise**
- ◇ **Scheder, Egon Heinz**
- ◇ **Schnabel, Ingrid**
- ◇ **Heßdörfer, Albert**

*Willkommen <sup>herzlich</sup>*

## Wir begrüßen unsere neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- Lilia Ben Ghezala—Pflegerin
- Stefanie Dees—Verwaltung Azubi
- Larissa Hausauer—Betreuerin
- Ewa Mlynek—Reinigerin
- Rosechelle Schilke—Pflegerin
- Anna Shkolnikova—Hauswirtschaft
- Vadym Tatarchenko—Pfleger Azubi
- Sabiene Weber—Hauswirtschaft
- Thi Hien Nguyen—Pflegerin





## Wir nehmen Abschied von...

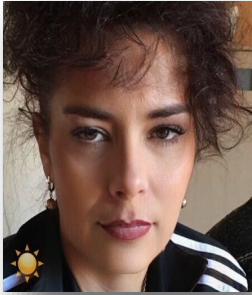
- |                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| ◆ <b>Fersch, Erich</b>        | <b>05.07.2024</b> |
| ◆ <b>Kowski, Karin</b>        | <b>23.07.2024</b> |
| ◆ <b>Hillenbrand, Renate</b>  | <b>25.07.2024</b> |
| ◆ <b>Sauer, Karola</b>        | <b>16.08.2024</b> |
| ◆ <b>Gerber, Monika Maria</b> | <b>17.08.2024</b> |
| ◆ <b>Prost, Jenny</b>         | <b>17.08.2024</b> |
| ◆ <b>Spitznagel, Georg</b>    | <b>19.08.2024</b> |
| ◆ <b>Sopp, Rita</b>           | <b>25.08.2024</b> |
| ◆ <b>Schweiger, Johann</b>    | <b>29.08.2024</b> |
| ◆ <b>Scholz, Rudolf</b>       | <b>24.09.2024</b> |

**„Das Leben endet, die  
Liebe nicht. „**



## Terminsachen...

- \* **Friseursalon** Gerlinde Henning



- ◆ **Medizinische Fußpflege**  
Ramona Göttfert



- ◆ **Podologiebehandlung**  
Olga Neumann (ohne Foto)  
**(Behandlung nur über Rezept)**

Bitte vereinbaren Sie einen Termin in Ihrem Wohnbereich. In der Regel kommen die Dienstleister alle zwei Wochen. Erfragen Sie den exakten Termin bei Ihrer Wohnbereichsleitung.

*Jetzt Termin vereinbaren!*



## Termine:

- ⇒ **Das Modemobil kommt wieder am 28.10.24**
  - ⇒ **Im Gemeinschaftsraum können Sie gern nach passenden Kleidungsstücken stöbern**
  
- ⇒ **Das Brillenmobil kommt am 13.11.24**
  - ⇒ **Im Gemeinschaftsraum**

 **Brillenmobil**



**Einladung zum Sehtest  
am 13. November 2024  
ab 09.00 Uhr**

Bitte vereinbaren Sie einen Termin in der Verwaltung



**MODEMOBIL**  
Stell die zu Ihnen kommt!

**Wir beraten Sie gern!**

**Damen- und Herrenmode**

Entdecken Sie unsere neue Herbst-Winter-Kollektion 2024/25.  
Wir sind der Mode-Partner mit dem größten mobilen Bekleidungs-Sortiment. [www.modemobil.de](http://www.modemobil.de)

Modemobil kommt zu Ihnen am:

**Montag, 28. Okt. 2024  
13.30 - 16.30 Uhr Verkauf**

**ASB Casa- Vital Pflegezentrum  
Bonnhöfferstr. 26  
97078 Würzburg**

# Neues aus der Einrichtung

## Wahl der Bewohnervertretung am 29.08.2024



## Wir gratulieren zur bestandenen Prüfung



Christine Anderst—Pflegefachhelferin



Ami Ajavon und Laura Herbolzheimer—Pflegefachfrau

## Lebensweisheiten unserer Bewohner..



# Betreuungsangebote....



## SPIELE SPAß AM NACHMITTAG



# Betreuungsangebote....

## DIE SONNE GENIEßEN...



# Aktuelle Projekte im Sonnenhof

## Unsere Bewohner basteln für unsere neuen Azubis Schultüten



## Tipps aus der Küche...

- Ist mein Ei noch frisch?

Lege für diesen Test ein Ei in ein großes Glas mit kaltem Wasser. Wenn es zu Boden sinkt, dann ist es frisch. Dieser Frischetest ist schnell und einfach gemacht. Wenn es fast oder ganz senkrecht im Glas steht, ist es bestimmt drei bis vier Wochen alt. Treibt es jedoch an der Oberfläche, ist es leider sehr alt und Du solltest es ganz bestimmt nicht mehr verwenden.

- Backblech anwärmen für Hefeteig

Hefeteige sollen an einem warmen Ort gehen, so steht es in vielen Rezepten. Solange sich der Teig in der Schüssel befindet, ist ein Platz in der Nähe der Heizung oder an einem Fenster in der Sonne schnell gefunden. Doch was tun, wenn vorgeformte Teiglinge auf dem Backblech ihr Volumen noch einmal vergrößern sollen? In diesem Fall können Sie den Backofen auf die niedrigste Temperatur einstellen und die Tür einen Spalt breit offen lassen. Alternativ lassen sich **mikrowellengeeignete Kirschkernkissen erwärmen und unter das Blech legen.**

- Sollte man Pilze nochmal erwärmen?

Frisch gekochte Pilzgerichte sollen beim aufwärmen eine min. Gradzahl von 70 grad erreicht haben. Und nicht nochmal erwärmen falls dieses schon der Fall war

**Bärbel Schadkami steht für Wünsche, Anregungen und Lob gerne zur Verfügung...**





Von Bianca Zier

## Nusskuchen

### Zutaten:

- ⇒ 200 g gemahlene Haselnüsse
- ⇒ 220 g Mehl
- ⇒ 80 g Sonnenblumenöl - oder Rapsöl
- ⇒ 4 Eier
- ⇒ 1 Päckchen Backpulver
- ⇒ 1 Prise Salz
- ⇒ 130 g Zucker
- ⇒ 1 Päckchen Vanillezucker
- ⇒ 125 ml Milch
- ⇒ 100 g Vollmilchschokolade - für die Glasur



1. Kastenform mit Butter einfetten und mit wenig Mehl ausstreuen. Backofen auf 180 grad Ober- Unterhitze vorheizen
2. Öl mit Zucker und Vanillezucker mehrere Minuten verquirlen, Eier trennen, das Eigelb nach und nach unter die Ölmischung rühren, das Eiweiß in einer zweiten Schüssel mit einer Prise Salz schaumig schlagen.
3. Mehl, Backpulver und die Nüsse mischen und unter die Öl-Eimischung unterheben. Die Milch hinzufügen und ebenfalls gut verrühren. Zum Schluss den Ei-Schnee mit unterheben.
4. Den Teig in die Form füllen, glatt streichen und den Kuchen 50-55 Minuten im unteren Ofendrittel backen. Dann den Kuchen komplett auf einem Kuchengitter auskühlen lassen
5. Die Schokolade in feine Stücke hacken und über dem Wasserbad schmelzen. Die Glasur über den Kuchen gießen und trocknen lassen.

*Guten*  
Appetit!

# Rätseleseite...

S	R	E	G	E	N	L	Ä
L	A	U	R	E	G	I	F
H	A	Ä	P	Y	Ö	G	P
S	T	O	P	I	L	E	I
T	Q	D	J	F	M	L	L
R	I	G	A	K	E	H	Z
O	L	A	U	B	X	L	E
H	Ä	C	R	E	G	E	S

	1	2				5	7	
6			5		1			4
4				2				8
	2			1			5	
		4	9		7	8		
	7			8			1	
7				9				5
5			4		8			6
	3	8				9	4	

## Rätse Seite...



Auf dem unteren Bild sind 10 Fehler versteckt

### Rätselseite... Lösungen

S	E	G	E	R	C	Ä	H
E	L	X	B	U	A	L	O
Z	H	E	K	A	G	I	R
L	L	M	F	J	D	Ò	T
I	E	L	I	P	O	T	S
P	G	Ö	Y	P	Ä	A	H
F	I	G	E	R	U	A	L
Ä	L	N	E	G	E	R	S

2	3	8	7	6	5	9	4	1
5	9	1	4	3	8	7	2	6
7	4	6	1	9	2	3	8	5
3	7	5	2	8	4	6	1	9
1	6	4	9	5	7	8	3	2
8	2	9	6	1	3	4	5	7
4	5	7	3	2	9	1	6	8
6	8	3	5	7	1	2	9	4
9	1	2	8	4	6	5	7	3

## Lösung für das Fehler Suchbild





## Witze...



**Warum legen Hühner Eier?**

**Wenn sie die werfen würden, gingen sie ja kaputt!**

**Mutter Schnecke ermahnt ihre Kinder: "Jetzt geht ihr nicht mehr über die Straße! In vier Stunden kommt der Linienbus!"**

**Zwei Hunde treffen sich auf der Straße. Als der eine sich vornehm als "Harald vom Schlosshof" vorstellt, antwortet der andere: "Angenehm! Man nennt mich "Runter vom Sofa!"**

**Der Igel zum Hasen: "Ich trenne mich von meiner Frau!" Hase: "Wieso das denn?"**

**Igel: "Ich kann ihre Sticheleien nicht mehr ertragen!"**

**Oma zum Enkel: "Zum Geburtstag darfst du dir ein schönes Buch aussuchen!"**

**Enkel: "Dann wünsche ich mir dein Sparbuch!"**





## Lachen hält gesund...



Ich konnte es nicht fassen. Mein Nachbar hat tatsächlich um **3 Uhr nachts** bei uns geklingelt. Mir wäre glatt die **Bohrmaschine** aus der Hand gefallen!



Was ist ein Keks  
unter einem Baum?

Ein schattiges Plätzchen!



# Versbacher Sonnenhof

## ASB Casa Vital GmbH

Pflegezentrum Versbacher Sonnenhof  
Bonhoefferstr. 26  
97078 Würzburg

Telefon: 0931-880430

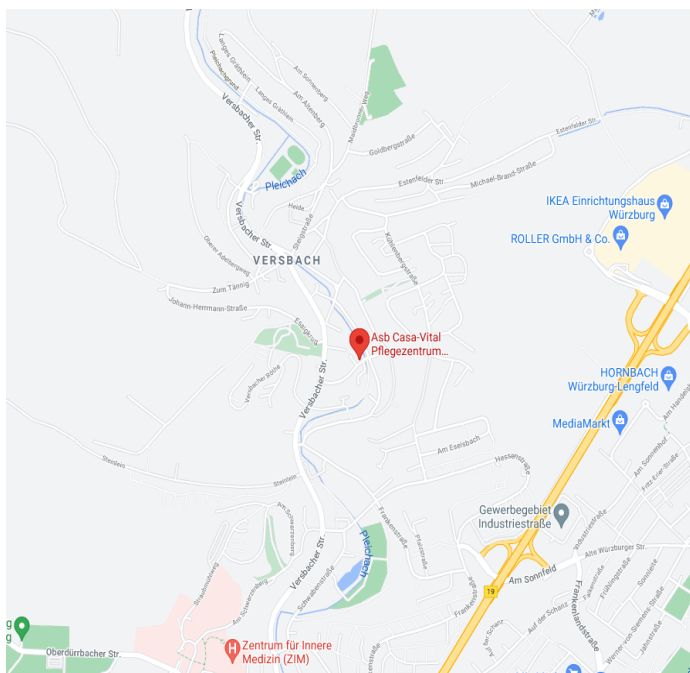
Fax: 0931-88043199

E-Mail: [sonnenhof@asb-casa-vital.de](mailto:sonnenhof@asb-casa-vital.de)

Home: [www.asb-casa-vital.de](http://www.asb-casa-vital.de)



## So finden Sie uns....



Das Pflegezentrum Versbacher Sonnenhof befindet sich in der Ortsmitte von Versbach, einem Stadtteil der Universitätsstadt Würzburg. Durch die Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel in unmittelbarer Nähe unseres Pflegezentrums erreicht man in wenigen Minuten den Stadtkern von Würzburg.

Ein Einkaufsmarkt mit Bäckereicafé, Apotheken, mehrere Ärzte und Zahnärzte, Kirchengemeinden, verschiedene Geschäfte und eine Stadtteilbücherei runden die hervorragende Infrastruktur ab.

Unser zweigeschossiges Haus bietet auf drei Wohnbereichen 86 Plätze in Einzel- und 24 Plätze in Doppelzimmern. Wir stellen vollstationäre Pflege sowie eingestreuete Kurzzeitpflege in familiärer Atmosphäre zu Verfügung.

Wir möchten unseren Bewohnerinnen und Bewohnern mit Menschlichkeit und Wärme ein Zuhause schaffen, in dem sie sich unter Wahrnehmung ihrer persönlichen Freiräume gut versorgt und sicher fühlen.

### Impressum

#### Das Sonnenhofblättle:

Ausgabe Juli - September 2024

#### Redaktion:

Silke Müller

Wolfgang Först

Mitwirkende:

Kerstin Hofmann, Stefanie Dees

#### Herausgeber:

Versbacher Sonnenhof

#### Erscheinungsweise:

Vierteljährlich – Ende des Quartals

#### Auflage:

80 Exemplare